

# #BEACTIVE

SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT



Commissione  
europea



*Presidenza del Consiglio dei Ministri*  
Dipartimento per lo sport



SPORT  
E SALUTE

VADEMECUM

L'obiettivo del progetto EWoS è quello di promuovere l'attività fisica e il movimento, incentivando uno stile di vita sano e attivo, nel rispetto delle disposizioni anti Covid-19.

Per creare i vostri contenuti, di seguito alcuni semplici messaggi da tenere a mente, utilizzando il Kit di materiali che abbiamo realizzato per le vostre pubblicazioni.

### **Materiali a disposizione:**

Sul sito [sportosalute.eu](https://www.sportosalute.eu), nella pagina dedicata alla Settimana Europea dello Sport (<https://www.sportosalute.eu/settimana-europea-dello-sport>), è possibile scaricare il Kit composto da:

-  Grafiche della Campagna #BeActive per i Social realizzate in diversi formati
-  Psd per personalizzare le grafiche con i vostri contenuti
-  PNG con i loghi
-  PDF per la stampa di Backdrop e striscioni da utilizzare durante i vostri eventi

Inoltre, sull'account Facebook di Sport e Salute troverai la cornice che puoi utilizzare per personalizzare la tua immagine profilo.

## Come creare i contenuti:

-  Registra un video (sia in orizzontale che in verticale) e scatta le foto mentre fai attività motoria, ti alleni o fai sport.
-  Racconta qual è il tuo personale modo di condurre uno stile di vita attivo, come ti alleni, perché fai sport, qual è la disciplina che preferisci.
-  Invita, taggandoli, i tuoi amici ad essere attivi. Manda un video al tuo amico o alla tua amica più pigra ricordando loro che la Settimana Europea dello Sport è l'occasione per iniziare ad essere attivi.
-  Racconta quanto è migliorata la tua qualità di vita facendo attività motoria e seguendo una corretta alimentazione.
-  Alla fine di ogni video pronuncia lo slogan **“Lo Sport è salute, Be Active!”**.
-  Pubblica i contenuti che realizzi sui tuoi canali social utilizzando sempre l'hashtag ufficiale della campagna: **#BeActive** e non dimenticarti di taggare **@SportGoverno** e **@SporteSaluteSpA**.

## Attivazioni:

Segui la challenge che Sport e Salute sta organizzando su Tik Tok che partirà giovedì 24 settembre, condividi l'hashtag dedicato **#IlMioSport #BeActive** e sfida la community mostrando il tuo outfit d'allenamento.

-  Se vuoi inserire il tuo evento nel palinsesto della Settimana Europea dello Sport invia una mail a **ewos2020@sportesalute.eu** indicando: nome organizzazione, date, luogo, descrizione dell'attività e contatti.